



ほっと アクア

いざ育児がはじまって、困っていること・とまどっていることはありませんか？

母乳のこと、自分の体のこと、赤ちゃんの発育・発達、夫との関係など、いろいろな悩みが次から次へと.....!?

今、育児についての情報が様々で、また病院や保健所などで違うことを言われて混乱したり、傷ついたりすることはないでしょうか？
そんな悩みを思い切り話したり、聴いてもらえたい場所があったらいいと思いませんか？

アクア・バースハウスでは、そんな悩みを解決する場としての、産後のママやパパ、おじいちゃん、おばあちゃんを対象としたクラスを開催します。

- ・ 場 所 : アクア・バースハウス (参加者が多い場合は、アクアほっとスペースに移動)
- ・ 内 容 : 産後の体の変化、母乳育児についての助産師からのお話
- ・ ママどうしのおしゃべり(個別相談はおこないません)など
(赤ちゃんの体重の計測、母乳マッサージなどの希望者は外来受診をお願いします)
- ・ 会 費 : 500円 (親子1組) ...クリスマス会は別会費
- ・ 対 象 : 2ヶ月 ~ 3歳位の赤ちゃんとそのご家族



●毎月1回・第3金曜日

・開催日: 9月17日(金)、10月15日(金) 11月19日(金)

時間 13:30~15:00 引き続き 15:00~17:00までは茶話会です。

◆12月17日(金) X'mas Party 成城ホール クラブアクアと合同開催

アクア・バースハウス 東京都世田谷区桜丘4-16-21 TEL3427-1314

URL <http://www.aqua-birthhouse.com> E-mail info@aqua-birthhouse.com